

# Pokalturnen männlich & weiblich

MaNu 268243015002



**Termin:** Sonntag, 25. Oktober 2026

**Ort:** Weiler, Schulstraße 17, 88171 Weiler

**Ausrichter:** TSV Heimenkirch

**Zeitplan:** Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr

Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

**Meldeschluss:**  
**Teilnehmer:** Freitag, 09. Oktober 2026

**Meldeschluss**  
**Bodenmusik:** spätestens Freitag, 16. Oktober 2026

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
Bitte „Meldevorschrift“ auf Seite 7 beachten!

**Startgebühr:**

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	9,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	11,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	13,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	15,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:  
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268243015002 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Siegerehrung:** Es gibt eine Einzelwertung.

**Ausschreibung:** alle weiteren Infos zu Kampfrichter, Wettkampfkleidung, Einturnen, Wettkampfklassen, Geräte und Musik für Boden findet ihr auf Seite 9-13

# Wie wird gemeldet?

## Wie melde ich als Verein die Kinder und Kampfrichter zu einem Wettkampf an?

Wir brauchen von euch eine .txt-Datei, die alle Teilnehmer beinhaltet.

Diese Datei hängt ihr als Anhang mit an die Mail an tug4.lindau@outlook.de.

Im E-Mail-Anschreiben bitte die Anzahl der Teilnehmer, sowie Anzahl der Mannschaften (wenn entsprechender Wettkampf) dazuschreiben, das erleichtert uns die Kontrolle.

Außerdem listet ihr im Anschreiben die LK-Turnerinnen namentlich auf.

Die Anleitung, wie ihr die Bodenmusik für's Pokalturnen meldet, findet ihr auf Seite 12

In der .txt-Datei brauchen wir folgende Informationen:

Name;Vorname;Geschlecht;Jahrgang;Wettkampftyp;Verein;

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Gültige Werte für das Geschlecht sind m = männlich und w = weiblich
- Gültige Werte für den Wettkampftyp sind die Anfangsbuchstaben der Wettkampftypen (z.B. **L**=Leichtathletik, **G**=Gerätturnen, **T**=TUG-4-Kampf) ·
- Zwischen den jeweiligen Eingaben und hinter dem Verein muss ein Strichpunkt stehen.

Eine Leerzeile muss dann eingefügt werden, wenn die Mannschaft komplett ist oder eine neue Wettkampfklasse beginnt.

Beispiel:

Muster;Max;m;1982;L;TV Turnstadt;

Müller;Hans;m;1982;L;TV Turnstadt;

Meier;Yvonne;w;1990;T;TV Turnstadt;

Bitte schickt uns **keine** xls oder Word-Tabellen! Danke!

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen.  
Meldungen sind nur bei eingegangener Startgebühr gültig!!!

Konto:

BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

### **NICHT VERGESSEN!**

Damit wir die Zahlung zuordnen können, beim Verwendungszweck bitte angeben:

- ➔ Verein,
- ➔ MaNu (Maßnahmennummer - zu finden beim jeweiligen Wettkampf!),
- ➔ Anzahl der Teilnehmer
- ➔ KaRi-Gebühr (falls ihr zu wenige stellen könnt)

# Ausschreibung für alle P-Stufen-Wettkämpfe

- Kampfrichter:**
- ⇒ pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter, ab 20 TN drei Kampfrichter.
  - ⇒ Sollte ein Verein diese Voraussetzung nicht erfüllen können, darf einmalig im Kalenderjahr mit einem Beisitzer gestartet werden. Dieser sollte beim nächsten Wettkampf dann als Kampfrichter einsetzbar sein, falls er so weit ist.
  - ⇒ Eine Lizenz ist bei uns nicht zwingend erforderlich.
  - ⇒ Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.
  - ⇒ Kampfrichter erhalten Verpflegungs- und Getränkebons.
- Riegenführer für Leichtathletik:**
- Riegenführer können **nicht** gleichzeitig Betreuer sein!  
Einteilungswünsche werden nicht mehr entgegengenommen!
- Helfer für Leichtathletik-:**
- ⇒ Jeder Verein muss pro 5 Teilnehmer/innen Helfer für
    - Messen, Stoppen, Starten, Schreiben, bzw.
    - Riegenführer (Leichtathletik)
    - Eingabe Wettkampfbüronamentlich **und** mit Wunsch-Aufgabe/Disziplin melden.
  - ⇒ Pro fehlenden Helfer Leichtathletik Gebühr: 30 €
  - ⇒ Entschädigung für Helfer bzw. Riegenführer: Wurst- und Getränkebon
  - ⇒ Kampfrichter bzw Helfer können **nicht** gleichzeitig Betreuer sein.
- Verhalten gg. Kampfrichtern:**
- Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern oder Kindern.  
Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.
- Wettkampfkleidung Turnen männlich:**
- Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikt) und passende Hosen.  
ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).  
Alle Geräte dürfen in kurzen oder langen Hosen geturnt werden.
- Wettkampfkleidung Turnen weiblich:**
- Turnanzüge sind Pflicht.  
Eine enganliegende Hose ist erlaubt.  
Bei Mannschaftswettkämpfen haben die Teilnehmer einer Mannschaft den gleichen Turnanzug zu tragen, Hose in gleicher Farbe, Länge egal, sonst erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten von der Endnote der Mannschaft (laut DTB-Arbeitshilfe)
- Einturnen:**
- Es gibt eine kurze allgemeine Erwärmung, bei der nicht ans Gerät gegangen wird.  
Die gerätespezifische Erwärmung findet riegenweise direkt vor'm Wettkampf statt.  
Bitte turnt maximal 5 Elemente ein.
- LK-Turner/innen:**
- Turnerinnen und Turner, die auf Turngau-Ebene an den Allgäuer Einzel-oder Mannschaftsmeisterschaften teilnehmen (ab LK 3) bzw. in der bayerischen Turn-Liga mitturnen, turnen bei uns außer Konkurrenz im Einzel-Wettkampf.

## Ausschreibung Turnen weiblich MANNSCHAFTS-Wettkampf:

W 16+	P4 - P9	2010 und älter
W 14/15	P3 - P9	2011/2012
W 12/13	P3 - P9	2013/2014
W 10/11	P2 - P9	2015/2016
W 8/9	P1 - P9	2017/2018
W 6/7	P1 - P9	2019 und jünger

**Teilnahme:** Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Turnerinnen, davon kommen drei in die Wertung. Mindestens zwei Turnerinnen müssen der WK-Klasse angehören, der Rest darf mit Jüngeren aufgefüllt werden.

## Ausschreibung Turnen weiblich EINZEL-Wettkämpfe:

Turnen W 18+	P4 - P9	2008 und älter
Turnen W 16/17	P4 - P9	2009/2010
Turnen W 14/15	P3 - P9	2011/2012
Turnen W 12/13	P3 - P9	2013/2014
Turnen W 11	P2 - P9	2015
Turnen W 10	P2 - P9	2016
Turnen W 9	P1 - P9	2017
Turnen W 8	P1 - P6	2018
Turnen W 7	P1 - P6	2019
Turnen W 6	P1 - P6	2020 und jünger

## Ausschreibung Leichtathletik Mädchen:

LA W 16-19	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2007–2010
LA W 14-15	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2011/2012
LA W 12-13	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2013/2014
LA W 10-11	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2015/2016
LA W 8-9	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2017/2018
LA W 7	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2019
LA W 6	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2020 und jünger

Fortsetzung nächste Seite...



### SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

### BALKEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

	W 6-9	W 10-13	W 14-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,00 m	1,00 m



### RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1 - P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

Holm für Reck in allen Hallen vorhanden!

P7 - P9: Stufenbarren

### BODEN weiblich

siehe nächste Seite....

Fortsetzung nächste Seite... BODEN...



## BODEN weiblich

- ⇒ laut Arbeitshilfe DTB 2015 (unter Berücksichtigung der aktuellen Klarstellungen)
- ⇒ **Reutin & Lindenberg:** Airtrack mit Bodenläufer-Auflage und doppelt gelegter Bodenläufer
- ⇒ **Opfenbach & Weiler:** Tumblinbahn und doppelt gelegter Bodenläufer
- ⇒ **Überall:**
  - ab W10 & älter frei wählbar,
  - W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

⇒ **Musik nur** beim Pokalturnen wie folgt:

- ⇒ W10 und jünger turnen ohne Musik
- ⇒ W11 und älter müssen ab P5 mit Musik turnen!

Es erfolgt Abzug von 1,0 Punkten, wenn ohne Musik geturnt wird (laut DTB-Aufgabenbuch 2015). Musik frei wählbar (instrumental!!!) oder Pflichtmusik. Zusätzliche Schritte/Posen/Armbewegungen sind erlaubt, um die Turnübung auf die Musik anzupassen. Elemente wie Rollen, 1/1 Drehungen auf einem Bein, etc. dürfen nicht hinzugefügt werden.

Eigene Musik muss 1 Woche vor Wettkampf eingereicht werden - Anleitung weiter unten

Zeitvorgabe bei freigewählter Musik beachten:  
(s. auch DTB Aufgabenbuch weibl. 2015, S. 94)

P1–P4: max. 40 sec.      P5 –P8: 40–60 sec.      P9: 60–80 sec.

### ⇒ Meldevorschrift für die Musik

**Bitte sendet die Meldungen für den Wettkampf und für die Musikdateien in zwei separaten E-Mails:**

- ⇒ E-Mail 1: Meldung der Turnerinnen für den Wettkampf (bis zum Meldeschluss möglich)
- ⇒ E-Mail 2: Musikangaben und ggf. MP3-Dateien (bis 1 Woche nach Meldeschluss möglich)

Name der Turnerin	Verein	P-Stufe	Musik
Maxi Mustermann	TV Saltohausen	P7	Pflichtmusik
Beppi Purzel	SV Handstand	P6	Pippi Langstrumpf

Bei Wunschmusik:

- ⇒ Die MP3-Datei bitte gleich mit der Tabelle mitsenden.
- ⇒ Die Datei mit dem Namen der Turnerin beschriften. Sollten mehrere Turnerinnen das gleiche Lied nehmen reicht es wenn ihr die Datei einmal sendet, mit dem Liednamen beschriftet und das Lied in der Tabelle eintragt.
- ⇒ Nur Musik, die rechtzeitig zum Musik-Meldeschluss eingegangen ist, kann verwendet werden. ⇒ Ansonsten wird mit der Pflichtmusik geturnt.
- ⇒ Bei Fragen zur Musik meldet euch gerne bei Lena Ringen 015140385167

## Ausschreibung Turnen männlich:

M 18/19	P5 - P9	2008 und älter (Vierkampf)
M 16/17	P5 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
M 14/15	P4 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
M 12/13	P3 - P9	2013/2014 (Vierkampf)
M 10/11	P2 - P8	2015/2016 (Vierkampf)
M 8/9	P1 - P7	2017/2018(Vierkampf)
M 6/7	P1 - P6	2019 und jünger (Vierkampf)

## Ausschreibung Leichtathletik männlich:

LA M 16-19	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2007–2010
LA M 14-15	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2011/2012
LA M 12-13	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2013/2014
LA M 10-11	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2015/2016
LA M 8-9	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2017/2018
LA M 7	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2019
LA M 6	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2020 und jünger

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Pferd/Tisch/Kasten	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)  
 Tumbler-Bahn und doppelt gelegter Bodenläufer, mit je 12m sind vorhanden.

- ab M10 & älter frei wählbar,
- M9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

## BARREN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

## RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)