

Ausschreibung

QiGong Inspiration / Lehrgangs-Nr. 265503082002 – 15 UE

Termin	Samstag, den 25.07.2026, bis Sonntag, den 26.07.2026
Uhrzeit	Samstag, den 25.07.2026 von 09:30 – 17:00 Uhr Sonntag, den 26.07.2026 von 09:00 – 13:00 Uhr
Meldeschluss	13.07.2026
Ort	TV Oberwallenstadt e. V., Krößwehrstraße 45, 96215 Lichtenfels
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 € / Sonstige: 115,00 €
Mindestalter	16 Jahre
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Qi Gong Inspiration: Workshop für neue Energie & Fokus Erlebe eine einzigartige Verbindung aus traditionellem Qi Gong, Sinchi, dynamischem Workout und Meditationen. Dieser Workshop bietet Trainern und Interessierten frische Impulse, um körperliche Kraft mit energetischer Balance zu vereinen. Tauche ein in die Praxis und nimm wertvolle Techniken für deinen Alltag oder deine eigenen Kurse mit.
Referentin	Manuela Jacob
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Anmeldung	per Meldebogen (Meldebogen) schriftlich an die Regionalgeschäftsstelle Oberfranken nina.frank@btv-turnen.de Bei Fragen zur Anmeldung, Regionalgeschäftsstelle Oberfranken, nina.frank@btv-turnen.de