

Ausschreibung

Lehrgang Sport für Ältere „Fit im Alter“

Lehrgangs-Nr. 265303102012 – 5 UE

Termin	05.07.2026, 09:00 – 12:45 Uhr
Meldeschluss	21.06.2026
Ort	Am Schulzentrum, 96317 Kronach
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € / BLSV-Mitgliedsvereine und Sonstige: 50,00 €
Zul.voraussetzungen	2026 Vereinsfreigabe
Mindestalter	18
Inhalt	Sport für Ältere – mit und ohne Handgeräte / Hockergymnastik / A&E Anspannung & Entspannung – Ganzkörpergymnastik im Stehen-Knien-Liegen mit fließender Atemtechnik
Sonstiges	Der Einzug der Meldegebühren erfolgt nach dem Lehrgang per Lastschriftinzug Lockere Kleidung und Gute Laune mitbringen
Referenten	Christine Busch, Hartmut Jahn
Lizenzverlängerung	BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche BLSV-Übungsleiter C Profil Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Anmeldung	Zusendung des Meldebogens (Meldebogen) schriftlich per Mail an die Regionalgeschäftsstelle Oberfranken nina.frank@btv-turnen.de Bei Fragen zur Anmeldung, Regionalgeschäftsstelle Oberfranken, nina.frank@btv-turnen.de / 089 54192284