

Ausschreibung

Lehrgang „Älter werden – Aktiv bleiben“

Lehrgangs-Nr. 265403102003 – 8 UE

Termin	14.11.2026
Meldeschluss	01.11.2026
Ort	95168 Marktleuthen
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € / BLSV-Mitgliedsvereine und Sonstige: 75,00 €
Zul.voraussetzungen	2026 Vereinsfreigabe
Mindestalter	18
Inhalt	Balance und Gleichgewichtstraining, Reaktive Stabilisation mit und auf dem Ball, Unser Gehirn geht joggen & ein kleiner Einblick in die Neuroathletik, Orthopädische Krankheitsbilder im Alter Arthrose & Osteoporose, Körperwahrnehmung und passendes Stretching, Atmung, Entspannung, Vagusnervübungen
Sonstiges	Der Einzug der Meldegebühren erfolgt nach dem Lehrgang per Lastschriftinzug
Referenten	Claudia Feiler, Christiane Emrich-Kindler, Dr. Peter Kindler
Lizenzverlängerung	BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche BLSV-Übungsleiter C Profil Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Anmeldung	Online über unsere BTV-Website Lehrgangssuche , alternativ über den Meldebogen Obige Lehrgangs-Nr. bei „Suche“ eingeben → auf Anmelden klicken → Weiterleitung zu Phönix zur Registrierung/Anmeldung (Anleitungen bei Lehrgangssuche zu finden) Es muss sich jeder Teilnehmer selbst anmelden und nicht über den Verein Bei Fragen zur Anmeldung, Regionalgeschäftsstelle Oberfranken, nina.frank@btv-turnen.de