

Ausschreibung

Lehrgang „Fitness 360° - Die ganze Vielfalt des Fitnessstrainings“ Lehrgangs-Nr. 265403082005 – 8 UE

Termin	05.12.2026
Meldeschluss	22.11.2026
Ort	Schulturnhalle, Hauptstraße 12, 95701 Pechbrunn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € / BLSV-Mitgliedsvereine und Sonstige: 75,00 €
Zul.voraussetzungen	2026 Vereinsfreigabe
Mindestalter	18
Inhalt	Man kann in Lehrgängen nicht immer nur neue Sachen anbieten, hier wollen wir Themen wieder aufwärmen die wir vielleicht aus den Augen verloren haben: Fitness am Steppbrett, Fitness am TREX, Fitness beim Zirkeltraining, Fitness am Pezziball, Fitness an den Bänken, Fitness im Kleinzirkel, Fitness mit Terrabändern, Fitness mit Intervalltraining. Lauter Geräte und Anwendungen, die wir kennen, aber wenden wir es auch an? hier kommen Stundenbeispiele, die jeder sofort übernehmen kann.
Sonstiges	Der Einzug der Meldegebühren erfolgt nach dem Lehrgang per Lastschriftinzug
Referent	Uta Habedank
Lizenzverlängerung	BLSV-Übungsleiter Breitensport C Profil Erwachsene/Ältere BLSV-Übungsleiter Breitensport C Profil Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport in der Prävention
Anmeldung	Online über unsere BTV-Website Lehrgangsanmeldung , alternativ über den Meldebogen Obige Lehrgangs-Nr. bei „Suche“ eingeben → auf Anmelden klicken → Weiterleitung zu Phönix zur Registrierung/Anmeldung (Anleitungen bei Lehrgangssuche zu finden) Es muss sich jeder Teilnehmer selbst anmelden und nicht über den Verein Bei Fragen zur Anmeldung, Regionalgeschäftsstelle Oberfranken, nina.frank@btv-turnen.de